

ORIENTARE ÎN CARIERĂ

▶ GRUP ȚINTĂ: ELEVI DIN CLASELE IX-XII ◀

INFORMAȚII DE BAZĂ

Programul de orientare în carieră constă într-o serie de **3 sesiuni** de training a câte **4 ore** fiecare. Toate modulele sunt **gratuite**.

METODĂ DE PREDARE

Utilizăm o metodologie apreciată de către elevi, numită *edutainment* ("predare distractivă"). Punem accent pe aprofundarea cunoașterii de sine, în special pe setul de aptitudini și interese specifice fiecărui participant. Ne propunem să îi ghidăm pe elevi în identificarea propriilor valori și nevoi și, ulterior, să îi ajutăm să se raporteze responsabil la oferta existentă pe piața muncii.

Fiecare sesiune de training are loc într-o atmosferă deschisă și prietenoasă și oferă participanților oportunitatea de a adresa întrebări despre planificarea carierei și despre oferta locurilor de muncă și de a căuta singuri răspunsuri, într-un context ghidat de trainerii Fundației noastre. Datorită cunoștințelor dobândite la finalul celor 3 sesiuni de training, elevii își vor putea planifica viitorul și cariera într-un mod conștient.



Care este obiectivul programului de orientare în carieră pentru elevii din ciclul gimnazial?

Obiectivul celor trei sesiuni de training este de a-i asista pe participanți în identificarea aptitudinilor și punctelor forte, precum și prezentarea oportunităților existente pe piața muncii.

În urma celor trei sesiuni de training:

- ▶ Elevii își vor dezvolta abilitățile de bază necesare în alegerea conștientă a unei cariere.
- ▶ Elevii vor explora metode prin care să se prezinte într-un mod cât mai eficient.
- ▶ Elevii vor învăța să își gestioneze mai bine emoțiile.
- ▶ Elevii vor practica autocunoașterea și își vor identifica și exprima valorile și nevoile prin intermediul unor exerciții distractive.
- ▶ Elevii vor căuta răspunsuri la întrebările: Cine vreau să fiu? Cine aș putea să devin?

Părinții vor avea posibilitatea de a afla despre interesele și aptitudinile celor mici în cadrul unei întâlniri individuale cu trainerul.

Programul de orientare oferă elevilor posibilitatea de a-și trasa planul propriei cariere prin construirea conștientă a acestuia. Aceste cursuri încurajează căutarea informațiilor și a discuțiilor facilitate, trainerul încurajând elevii la autocunoaștere.

Despre ce NU vorbim la training?

Trainingul nu este o consultanță de tip individual, ci reprezintă o sesiune de grup, ce oferă instrumente de planificare a carierei.

Întâlnirea cu părinții de la finalul celor trei sesiuni de training nu are ca obiectiv analizarea aspectelor problematice, ci transmiterea obiectivă a setului de aptitudini identificate la fiecare elev în parte.



CONTACT



OK Center Romania



okcenterromania



alexandra.sava@okcenter.ro

