

# ORIENTARE ÎN CARIERĂ

▶ GRUP ȚINTĂ: ELEVI DIN CLASELE IX-XII ◀

## INFORMAȚII DE BAZĂ

Programul de orientare în carieră constă într-o serie de **4 sesiuni** de training a câte **4 ore** fiecare. Toate modulele sunt gratuite.

## METODĂ DE PREDARE

Utilizăm o metodologie apreciată de către elevi, numită *edutainment* ("predare distractivă"). Punem accent pe aprofundarea cunoașterii de sine, în special pe setul de aptitudini și interese specifice fiecărui participant. Ne propunem să îi ghidăm pe elevi în identificarea propriilor valori și nevoi și, ulterior, să îi ajutăm să se raporteze responsabil la oferta existentă pe piața muncii.

Fiecare sesiune de training are loc într-o atmosferă deschisă și prietenoasă și oferă participanților oportunitatea de a adresa întrebări despre planificarea carierei și despre oferta locurilor de muncă și de a căuta singuri răspunsuri, într-un context ghidat de trainerii Fundației noastre. Datorită cunoștințelor dobândite la finalul celor 4 sesiuni de training, elevii își vor putea planifica viitorul și cariera într-un mod conștient.



## Care este obiectivul programului de orientare în carieră pentru elevii din ciclul liceal?

Obiectivul celor patru sesiuni de training este de a-i asista pe participanți în identificarea aptitudinilor și punctelor forte, precum și prezentarea oportunităților existente pe piața muncii.

În urma celor patru sesiuni de training, elevii:

- ▶ Își vor dezvolta abilitățile de bază, necesare în alegerea conștientă a unei cariere.
- ▶ Vor învăța metode prin care să se prezinte într-un mod cât mai eficient.
- ▶ Vor învăța să se cunoască mai bine, își vor identifica valorile și nevoile prin exerciții distractive și vor căuta răspunsuri la întrebările: Cine vreau să fiu? Cine aș putea să devin?
- ▶ Vor căuta răspunsurile la întrebările mai sus menționate atât cu ajutorul testelor psihologice, cât și prin exerciții individuale de conștientizare.

Programul de orientare în carieră oferă elevilor posibilitatea de a-și trasa planul propriei cariere prin construirea conștientă a acestuia.

Aceste traininguri au rolul de a-i îndemna pe elevi la autorefecție. De asemenea, îi îndrumă să folosească mijloace media într-un mod activ și creativ, fără a neglija, însă, abilitățile sociale.

Cursurile asistă elevii în a-și identifica și a-și utiliza cât mai eficient punctele forte, accentuând, totodată, importanța formării și menținerii unei perspective pozitive asupra vieții.

### Despre ce NU vorbim la training?

Trainingul nu este o consultanță de tip individual, ci reprezintă o sesiune de grup, ce oferă instrumente de planificare a carierei.



#### CONTACT



OK Center Romania



okcenterromania



alexandra.sava@okcenter.ro

